



CHOISIR ET AGIR

UNE AGRÉABLE FAÇON DE SE PRENDRE EN MAIN

- QUATRE CHAMPS D'ACTIVITÉS
- DES HABILITÉS À DÉVELOPPER
- DES CHOIX À VIVRE
- LA LIBERTÉ D'AGIR

UNE FORMATION POUR LES PERSONNES AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET EN SOUTIEN AU PERSONNEL

Association du Québec
pour l'intégration sociale



IQDI



www.aqis-iqdi.qc.ca

QUATRE CHAMPS D'ACTIVITÉS...

1

Une communication claire

- > J'apprends à demander
- > J'apprends à permettre
- > J'apprends à refuser
- > J'apprends à accepter
- > J'apprends à nommer

Je communique mes intentions

2

Les droits et responsabilités

- > J'apprends ce qu'est un droit
- > J'apprends ce qu'est une responsabilité
- > J'apprends ce qu'est un règlement
- > J'apprends ce qu'est une loi

**Je comprends les liens entre les responsabilités,
les lois et les droits**

3

Les actes criminels : mes droits

- > J'apprends à faire la différence entre être victime et être contrevenant
- > J'apprends à connaître ce qui est permis par la loi et ce qui est interdit par la loi
- > J'apprends le rôle du policier, de l'avocat, du procureur et du juge

Je comprends les conséquences de mes actes

4

L'aide et les ressources

- > J'apprends à identifier une situation de danger
- > J'apprends à demander de l'aide
- > J'apprends à connaître les ressources d'aide

Je bâtis mon bottin de ressources

J'

apprends comment ?

- > Par des jeux
- > Par des mises en situation
- > Par des discussions
- > Par des jeux de rôles

Ensemble, en s'amusant, en riant, en respectant notre rythme



CHOISIR ET AGIR EST UNE FORMATION QUI SE PRÉOCCUPE DES PERSONNES AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Elle est animée par trois personnes :

- > Une personne ayant une déficience intellectuelle
- > Un parent
- > Un intervenant des milieux scolaire, santé et services sociaux et associatif

Elle est composée de 42 activités, interchangeable, dont la répartition et la fréquence sont choisies par les participants.

VOUS CHOISISSEZ – VOUS AGISSEZ

3 h/semaine > 4 jours/semaine > 3 fins de semaine...

VOUS DÉCIDEZ – VOUS NOUS APPELEZ

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR L'INTÉGRATION SOCIALE – INSTITUT QUÉBÉCOIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

3958, rue Dandurand, Montréal (Québec) H1X 1P7

Téléphone : 514 725-7245 > Télécopieur : 514 725-2796 > www.aqis-iqdi.qc.ca

Ce projet est financé par le Programme de partenariats pour le développement social du gouvernement du Canada.

Les opinions et les interprétations figurant dans la présente publication sont celles de l'auteur et ne représentent pas nécessairement celles du gouvernement du Canada.