

## Les numéros de Liaison

6 juillet 2006 (no 20)  
 15 juin 2006 (no 19)  
 25 mai 2006 (no 18)  
 4 mai 2006 (no 17)  
 13 avril 2006 (no 16)  
 23 mars 2006 (no 15)  
 9 mars 2006 (no 14)  
 23 février 2006 (no 13)  
 9 février 2006 (no 12)  
 26 janvier 2006 (no 11)  
 12 janvier 2006 (no 10)  
 8 décembre 2005 (no 9)  
 24 novembre 2005 (no 8)  
 10 novembre 2005 (no 7)  
 27 octobre 2005 (no 6)  
 13 octobre 2005 (no 5)  
 29 septembre 2005 (no 4)  
 15 septembre 2005 (no 3)  
 1<sup>er</sup> septembre 2005 (no 2)  
 18 août 2005 (no 1)

1993-1994 à 2004-2005

Les photos de l'année

Les photos 2004-2005

Calendrier des parutions  
2006-2007

L'équipe des publications  
Liaison

Liaison-région

Liaison-recherche

Liaison-Longueuil

Liaison-médecine

Liaison-médias

Information sur Liaison

Pour nous joindre

# Liaison

Le journal de la communauté universitaire

[Retour à la une](#)

[Version imprimable](#)

*Liaison, 23 mars 2006*



Gilles Quenneville, président du projet Touratelier, Francine Caron, directrice du Centre Notre-Dame-de-l'Enfant, et Paul Deshaies, doyen de la Faculté d'éducation physique et sportive.

Photo : Roger Lafontaine

## *Semaine québécoise de la déficience intellectuelle*

### **Des activités sportives pour le mieux-être des adultes ayant une déficience intellectuelle**

STÉPHANIE RAYMOND

Touratelier, un programme d'activités sportives adapté aux adultes ayant une déficience intellectuelle, connaît des résultats des plus intéressants. Cette initiative, amorcée en 1995, est le fruit d'un partenariat unique entre la Faculté d'éducation physique et sportive, le Centre Notre-Dame-de-l'Enfant et un regroupement de parents de personnes présentant une déficience intellectuelle, également nommé Touratelier. Une convention officielle de partenariat entre ces trois organisations a été signée le 13 mars afin de favoriser la permanence du projet.

«Les retombées de ce programme, observées et mesurées depuis 10 ans, sont dans l'ensemble très positives : amélioration et maintien de la motricité, de la condition physique et de la qualité de vie en général», révèle le professeur Georges-B. Lemieux, de la Faculté d'éducation physique et sportive, également directeur du projet Touratelier. «Des personnes en meilleure santé qui vivent de manière plus intense et heureuse grâce à l'activité physique tout en contribuant à diminuer les coûts reliés aux problèmes de santé : voilà ce qui nous anime.»

Les deux objectifs spécifiques du projet Touratelier sont de favoriser le développement optimal des capacités physiques et motrices ainsi que le maintien d'une bonne santé en améliorant la condition physique. Ces objectifs sont poursuivis grâce à des interventions éducatives fréquentes, soit à raison de quatre demi-journées par semaine ou moins selon la personne, pour une période allant de septembre à la fin de juin. Les interventions sont assurées par des professionnels en éducation physique et par des étudiantes et étudiants du baccalauréat en enseignement en éducation physique et à la santé. Le programme s'inscrit en complémentarité avec les activités de réadaptation offertes au Centre Notre-Dame-de-l'Enfant.

«Les personnes présentant une déficience intellectuelle sont particulièrement oubliées dans notre société, explique Gilles Quenneville, président du regroupement de parents. Elles sont

aussi très fragiles compte tenu de leur autonomie restreinte. Ces conditions particulières peuvent entraîner des conséquences négatives sur toutes les dimensions de leur vie, tout en affectant également les parents, les tuteurs et les responsables des familles d'accueil qui s'occupent d'eux.»

### **Signature d'un protocole de convention**

En vue d'officialiser le programme, une convention de partenariat a été signée cette semaine entre les partenaires, ce qui favorisera la permanence du projet Touratelier. Ainsi, un comité commun sera formé afin d'assurer la bonne marche du projet. La Faculté d'éducation physique et sportive sera principalement chargée de recruter et de superviser le personnel dirigeant les activités, d'élaborer les programmes d'activités physiques et sportives et de les adapter aux besoins des participants en fonction des objectifs recherchés. Le Centre sera responsable de la supervision et de la coordination globale du projet ainsi que de l'agencement des actions des différents partenaires et, selon les besoins des participants et les places disponibles, d'offrir des jours d'activités de réadaptation dans ses programmes réguliers. Quant au regroupement de parents, en plus d'apporter un soutien financier essentiel, il présidera notamment le comité commun et collaborera à la définition des objectifs du projet et à la réalisation de certaines activités.

[Retour à la une](#)

*LIAISON* est une  
publication de  
l'Université  
de Sherbrooke

Éditeur :  
Charles Vincent

Local F1-113,  
Pavillon J.-S.-Bourque

(819) 821-7388  
Liaison@USherbrooke.ca