



## Le vieillissement des personnes trisomiques

### Résumé de la situation

Les personnes trisomiques ont une espérance de vie plus brève (autour de 59 ans). Des caractéristiques liées à leur pathologie génétique les rendent plus susceptibles de vivre avec certaines difficultés lors de leur vieillissement.

Les données nous révèlent que les causes les plus fréquentes de décès sont les maladies respiratoires, les infections (comme la pneumonie), les maladies congénitales du cœur ou la combinaison des trois.

### Facteurs de risque

#### Sur le plan de la santé

- ◆ Troubles endocriniens : hyperthyroïdie ou hypothyroïdie
- ◆ Troubles musculo-squelettiques (ostéo-arthrite, ostéoporose)
- ◆ Troubles cardio-vasculaires (hypertension, insuffisance veineuse des membres inférieurs, cardiopathies congénitales, maladies vasculaires dégénératives)
- ◆ Hypogonadisme (mauvais fonctionnement des gonades)
- ◆ Diabète
- ◆ Leucémie
- ◆ Cancer des testicules
- ◆ Infections pulmonaires
- ◆ Autres problèmes de santé : apnée du sommeil, maladies parodontales, accroissement des défenses du système immunitaire
- ◆ Obésité et risques accrus liés à un surplus de poids (problèmes glycémiques, autres problèmes de santé liés à l'obésité)

#### Troubles sensoriels

- ◆ Vision : jusqu'à 70 % des trisomiques ont des cataractes. Les cataractes ont une influence sur les difficultés déjà présentes d'acuité visuelle.
- ◆ Ouïe : pertes, hypoacousie, surdité, otites (les otites fréquentes augmentent le déficit auditif).

#### Sur le plan cognitif

- ◆ Environ 55% n'ont pas de déclin majeur mais 45% peuvent manifester un déclin plus marqué, surtout lorsqu'il y a présence de :
  - ◆ démence précoce de type Alzheimer
  - ◆ pseudo-démences ou démences réversibles : plutôt liées à des troubles affectifs ou réactionnels, à des problèmes de santé mentale (comme la dépression), ou à des carences sensorielles (vue et ouïe)
  - ◆ troubles endocriniens (vérifier la glande thyroïde avec des tests sanguins s'il y a des signes de confusion)



### Sur le plan de la santé mentale

- ◆ Dépression (30% des adultes trisomiques)
- ◆ Trouble obsessionnel compulsif
- ◆ Troubles de la conduite

### Démence de type Alzheimer

Environ 40 % des personnes trisomiques auront des symptômes de démence au cours de leur vieillissement (voir l'info-capsule sur la démence de type Alzheimer).

## Interventions préventives

---

- ◆ Encourager un style de vie actif et l'exercice physique
- ◆ Bilans sanguins sur une base régulière (glande thyroïde)
- ◆ Évaluations régulières des capacités sensorielles (optométrie, audiologie)
- ◆ Si des symptômes de dépression ou de démence sont observés, demander un examen médical (voir la liste à cet effet dans l'info-capsule sur la démence de type Alzheimer).

À noter : Lorsque des changements sont observés dans ***l'Inventaire des indices du vieillissement***, voir les références à effectuer à l'étape 2 du formulaire.

## Références

---

- Bernhart, R.C. et Connolly, B. (2007). Aging and Down Syndrome: Implications for Physical Therapy. Dans *Physical Therapy*, vol. 87, no. 10.
- Côté, C. et Henri, J. (2003). *Dépistage du vieillissement des personnes déficientes intellectuelles*. Centre de réadaptation Lisette-Dupras.
- Derouaux, M. (2003) Le vieillissement des personnes ayant une déficience intellectuelle. Dans M. J. Tassé et D. Morin. *La déficience intellectuelle*. Boucherville : Gaëtan Morin, éditeur.
- Smith, D.S. (2001). Health Care Management of Adults with Down Syndrome. Dans *American Family Physician* (septembre 2001).
- [www.oadd.org/publications/journal/issues/vol12no1supp/DS\\_supplement\\_1.pdf](http://www.oadd.org/publications/journal/issues/vol12no1supp/DS_supplement_1.pdf)

**Voir aussi la liste des documents sur le vieillissement disponibles au siège social, sous la rubrique *Trisomie*.**